



## Schwimmen mit frei lebenden Delfinen

### Wildquest-Reisen, präsentiert von **terra libra**

*“Delfine erinnern uns an die Essenz des Lebens,  
sie helfen uns, unseren Rhythmus zu finden und mit Mutter Natur in Einklang zu schwingen.  
Sie lehren uns auf den Wellen des Lachens zu reiten und die Freude in der Welt zu verteilen.”*  
Jamie Sams

#### **Liebes Wesen, herzlich willkommen bei terralibra!**



Vielleicht können wir Dir dabei helfen, einen Traum wahr werden zu lassen. Unsere Delphin- Connection- Programme finden auf den Bahamas statt. Die Erfahrungen der vergangenen zehn Jahren dort sind großartig gewesen! **Warmes, klares, türkisblaues, sauberes Wasser... freundliche, verspielte Delfine... eine natürliche meditative Umgebung... abgelegene Strände.**

Dies ist eine einzigartige Gelegenheit, den liebevollen und freudvollen Fleckendelfinen zu begegnen. Eine Erfahrung in einer kleinen Gruppe ähnlich eingestimmter Menschen. Manchmal entstehen tiefe und langfristige Freundschaften. Die Weite des Ozeans und des Himmels erschafft einen zeitlosen und lichten Raum, der dich einlädt, deine innere Welt zu entdecken. Die Insel Bimini ist bekannt für ihre heilsamen Energien und ihre Verbindung zu der Legende um Atlantis. Die Gruppen finden **von April bis November**, immer von Sonntag bis zum darauf folgenden Samstag statt. Alle Gruppen werden in Englisch abgehalten außer der deutschsprachigen Gruppe.

# Andrea und Veit Lindau

## Deutschsprachige Gruppen



16.-22.8.2009 & 23.-29.8.2009.



*„Das Herz eines jeden Menschen ist Freude – unschuldige, zarte, wilde, grundlose Freude am einfachen Sein. Viele von uns haben in einem schnelllebigen, leistungsbetonten Alltag den Zugang zu dieser essentiellen Qualität des Lebens verloren. In diesem Jahr besuchen wir zum fünften Mal Bimini. Für mich offenbaren diese Tage jedes Mal ein Juwel der Zeitlosigkeit. Ist es die Isoliertheit dieses Eilandes, ist es das Spiel der Delfine oder das unendliche Blau des Ozeans? Ohne es analysieren zu können oder zu wollen, sehe ich, wie das ganze magische Ensemble uns alle dazu einlädt, innezuhalten, loszulassen, im Herzen anzukommen und dort zu ruhen.“ Veit Lindau*

Die Zeitlosigkeit der Karibik; abgelegene, weiße Strände; der weite Ozean und sein magisch türkis-blaues und warmes Wasser laden dazu ein, loszulassen, sich in die Gegenwart zu entspannen und die eigene, innere Weite und Grenzenlosigkeit zu entdecken. Bimini, diese winzige, karibische Insel ist bekannt für ihre heilsamen Energien und ihre Verbindung zu der Legende um Atlantis.

Wenn es das Wetter zulässt, fahren wir jeden Tag mit einem Katamaran hinaus, um uns von den verspielten und lebendigen Delphinen finden zu lassen. In der Begegnung und dem Schwimmen mit ihnen erinnern sich viele Teilnehmer an die grundlose Freude des Seins. Unterstützt durch kraftvolle Atemübungen, Meditationen und Satsang (Zusammensein in Wahrheit) wird diese Reise für viele Menschen zu einer tiefen Begegnung mit ihrem Selbst.

### Die einzelnen Gruppen im Überblick

#### **„my Life ...Purpose & Joy – mein Leben...Sinn & Freude“**

16.-22.08.2009. Eine Zeit zum Innehalten und Lauschen. Wofür lebst Du? Was sind Deine inneren Schätze? Entdecken Deine innere, unerschöpfliche Quelle der Freude. Entfessele Deine Kraft.

#### **„Open Heart ...the Magic of spirited Relationships – Offenes Herz ...die Magie lebendiger Beziehungen“**

23.-29.08.2009. Entdecke und lebe Deine Beziehungsfähigkeit ganz neu – bewusster, lebendiger, liebender.

**Die Investition** für eine Woche beträgt incl. Unterbringung & köstlicher Vollpension 1495\$ plus 250€. Hinzu kommt der Wasserflug von Ford Lauderdale nach Bimini für 250\$ hin und zurück. Hinweis: Im Augenblick (Stand Aug 08) steht der Wechselkurs für uns sehr günstig! 1495 \$ entsprechen ca.1000 €.

**Wir helfen gern bei der gesamten Organisation der Reise.**

Achtung: Alle Preise gelten für 2008. Für 2009 stehen die Preise am Ende des Jahres fest.

## Mögliche Ermäßigungen

- Bei Buchung von zwei Wochen sind zwei Übernachtungen vor Ort frei.
- Kinder: bis 2 Jahre sind frei, bis 11 Jahre 400\$, bis 17 Jahre 200\$.

Wir vermitteln Ihnen auch die englischsprachigen Gruppen, von April bis November.

Sollten Sie sich eine solche wunderbare Reise schenken wollen, so können Sie gern die Anmeldeunterlagen bei mir anfordern. Sehr gerne stehe ich Ihnen bei allen Fragen und auch bei der Organisation der gesamten Reise zur Verfügung.

**Schreiben Sie mir oder rufen Sie mich an, so können wir alles miteinander besprechen.**

**In Liebe, Andrea Lindau**

## Allgemeine Details der Reise

### Die Reise

Arrangiere deinen Flug nach Fort Lauderdale oder die nächste Stadt Miami (Auf Wunsch beraten wir dich gern dabei). Die Gruppe trifft sich am Sonntag-Abend in einem Hotel in Fort Lauderdale. Wir fliegen alle gemeinsam früh am Montag-Morgen von Fort Lauderdale mit einem kleinen Flugzeug auf die Insel (20min Flug). Dort geht es nach einem reichhaltigem Frühstück gleich auf das Boot.



### Das Boot "Dolphin Quest"

Unser Boot ist ein Katamaran. Er ist sehr stabil und komfortabel. Es gibt ausreichend Platz, um sich zu bewegen oder ein Nickerchen im Schatten zu verbringen.

### Ist dies ein Abenteuer für dich?

Dies ist kein Luxushotel- oder Kreuzfahrt-Urlaub. Es ist ein Wildnis-Retreat, eine Möglichkeit, in einer liebevollen und unterstützenden Umgebung Kontakt mit dir selbst, anderen, den Delphinen und dem Ozean aufzunehmen.

Die Teilnehmer helfen gewöhnlich bei alltäglichen Dingen wie Geschirrabwasch mit. Oft entsteht nach einigen Tagen ein starkes Gefühl von Zusammengehörigkeit zwischen den Teilnehmern. Es gibt Lachen und Tränen. Freundschaften entstehen. Die meisten haben eine großartige Zeit während dieses Abenteuers. Wenn du Zweifel hast, ob es für dich geeignet ist, dann ruf uns an oder sende uns ein Email.

### Die Insel

Die Insel (Bimini) ist sehr klein und still. Es gibt nur wenige Touristen. Die Einheimischen sind offen und freundlich. Die Kinder strahlen! Die Insel verfügt über einen malerischen, fast menschenleeren Strand.



### **Wetter**

Durchschnittstemperaturen: April Luft 26C/ Wasser 25C; August 32C/ Wasser 29C. Sommerstürme und –regen dauern gewöhnlich nicht länger als 1 bis 2 Stunden. Stürme können von Mai bis Oktober in der Karibik auftreten. Gewöhnlich werden wir ausreichend rechtzeitig vorher unterrichtet. Die Chance, dass aus diesem Grund ein Programm abgesagt oder beendet werden muss, liegen bei 500 : 1. Doch es kann natürlich vorkommen. Aus diesem Grund empfehlen wir eine...

### **Reiserücktrittskosten- Versicherung**

Bitte überlege dir, eine Reiserücktrittskosten- Versicherung abzuschließen. Die geringen zusätzlichen Kosten lohnen sich. Wenn auch nicht wünschenswert, kann es doch manchmal sein, dass ein Urlaub platzt wegen Krankheit, Arbeit, Notfällen oder anderen Gründen, die nicht deiner Kontrolle unterliegen. Genauso könnte es sein, dass WildQuest aus verschiedenen Gründen außerhalb ihrer Kontrolle (Wetter oder ähnliches) eine Gruppe absagen muss. Wir beraten dich gern ausführlich zu diesem Thema.

## **AUF BIMINI**



### **Der Ablauf von Montag bis Samstag**

#### **Die Begegnung zwischen Mensch und Delphin**

Geplant ist, dass wir jeden Tag mit unserem Katamaran "Dolphin Quest" zu den Plätzen hinausfahren, wo die Delphine sich gern aufhalten. Das Boot hat auch Schatten und genug Platz, um sich darauf zu bewegen, zu sitzen oder zu liegen. Normalerweise fahren wir gegen 10 Uhr hinaus und kommen am späten Nachmittag zurück. Oder wir starten nach dem Mittagessen und kehren zum Sonnenuntergang zurück. Meist sind wir ca. 6 Stunden auf dem Boot, abhängig auch von den Wetterbedingungen.

Am ersten Tag überprüfen und üben wir die Schwimm- und Schnorchelfähigkeiten. Wir werden während der Woche auch über der berühmten Straße von Atlantis tauchen. Edgar Cayce und andere haben über die Legenden von Atlantis geschrieben. Ernest Hemingway schrieb übrigens "Inseln im Strom" während er auf Bimini lebte.

Donnerstag ist üblicherweise unsere „Ausgeh- Nacht“ Es ist eine Gelegenheit, die Musik und das Essen (zum Beispiel Hummer, Fisch, Muscheln) der Insel zu genießen. Die Kosten dafür liegen ungefähr bei 20\$. Bimini ist definitiv keine übliche Touristen- Oase. Es gibt hier keine Luxus-Ressorts und fast keine Touristen.

### Die Leitung der Gruppen



Jede Woche hat **ihr spezielles Thema**. Der Prozess innerhalb der Gruppe (Meditation, Yoga, Gespräche... je nach Wochenthema wird von verschiedenen erfahrenen und kompetenten Lehrern und Therapeuten aus der ganzen Welt geleitet. Siehe dazu den ausführlichen Terminplan am Ende. Das Wildquest-Team, unter der Leitung von Amlas McLeod und ihrem Mann Atmo (siehe Foto) lebt und arbeitet vor Ort. Sie organisieren das gesamte Setting vor Ort und gestalten den Kontakt mit den Delfinen. Wir kennen Atmo und Amlas seit sechs Jahren und schätzen sie als sehr liebenswerte, kompetente und humorvolle Menschen. Ihre achtsame Unterstützung macht es auch Menschen mit wenig Schwimmerfahrung leicht zu vertrauen und den Kontakt mit dem Meer und den Tieren zu genießen.

### Unterkünfte

Alles Nichtraucher-Zimmer, mit Bad, Aircondition und Kühlschrank. EZ bzw. DZ. Sie sind sauber und mit einfachen, modernen Möbeln ausgestattet. Das Dorf ist ein typisches „karibisches funky“ Örtchen und die Einwohner sind sehr freundlich. Es gibt nur wenige Kneipen und kleine Läden, mit dem Nötigsten, was die Einheimischen brauchen. Bimini ist eine sehr kleine Insel und die Möglichkeiten sind sehr begrenzt.

- **Zimmer:** Doppelzimmer, die mit einem anderen Gruppenteilnehmer geteilt werden.
- **Einzelzimmer:** Es ist möglich, Zimmer als EZ zu verwenden. Zusätzliche Kosten: \$230 für die Woche. Gib uns so bald wie möglich Bescheid, da die Kapazitäten begrenzt sind.



### Essen



Alle Mahlzeiten sind inklusive, ausgenommen das erste Abendessen in Fort Lauderdale und die „Ausgeh-Nacht“ in Bimini. Die Mahlzeiten sind sehr lecker und ausreichend. Die Auswahl wird manchmal vielleicht etwas begrenzt sein, da alles extra auf die Insel geflogen werden muss.

Frühstück beinhaltet Eier, Müsli, Korn, Obst, Brot, Orangensaft, Tees und Kaffee. Unser Mittag – Picknick mit Salaten, Sandwiches, die wir meist auf dem Boot einnehmen. Abendbrot: ein vegetarisches Gericht und entweder Fisch oder Hühnchen, plus Dessert.

## Fragen & Antworten

### **Wer kommt?**

Menschen aus allen Schichten von 3 Monate bis 80 Jahre alt. Viele Frauen kommen allein und genießen den sicheren und unterstützenden Rahmen.

### **Wie wird die eigentliche Erfahrung sein?**

Deine Erfahrung wird auf jeden Fall einzigartig sein. Oft hören wir Beschreibungen wie „heilend, entspannend, meditativ, lebensverändernd. Siehe die Teilnehmerberichte. Gewöhnlich haben wir wunderbare Begegnungen mit den Delphinen. Trotzdem ist es wichtig zu erinnern, dass es ein echtes Wildnisprogramm ist. Die Delphine sind frei und es liegt an ihnen, wie und wann die Verbindung stattfindet, wie viele kommen und wie sie mit uns interagieren. Es ist eine kleine Gruppe, so dass du die bestmöglichen Bedingungen für eine Begegnung hast. Wir unterstützen alle Teilnehmer sehr aufmerksam und persönlich.



### **Warum finden die Gruppen auf den Bahamas statt?**

Unsere Erfahrung in den letzten zehn Jahren hat uns gezeigt, dass der Ort wirklich optimale Bedingungen für eine einzigartige Begegnung mit den Delphinen aufweist:

1. Freie, freundliche Delphine, die auch wirklich Kontakt aufnehmen wollen. Vor allem, weil sie mit Respekt behandelt werden und nicht durch viele Boote und Touristen unter Druck gesetzt werden.
2. Zeit. Es braucht wirklich einige Tage in einer schönen und unterstützenden Umgebung, um sich für eine tiefgreifende Erfahrung zu öffnen.
3. Warmes, klares, sauberes Wasser. Wir schwimmen und tauchen bei einer geringen Wassertiefe, so dass immer noch der Grund gut zu erkennen ist.

Alle Bedingungen sind auf Bimini erfüllt. Normalerweise sind wir ganz allein mit den Delphinen. Es ist magisch und intensiv.

### **Stören wir die Delphine?**



Wie jede Wildnis- Exkursion sind Achtsamkeit und Empfindsamkeit sehr wichtig. Unser Team ist ausgebildet und erfahren in der Praxis der „minimalen Einmischung“. Wir begegnen den Delphinen achtsam und mit Respekt. Wir füttern und jagen sie nicht oder tun irgendetwas anderes, dass sie in ihrem natürlichen Verhalten beeinflussen könnte. Unser Programm ist eine Alternative zu gefangenen Delphinen, die normalerweise kurz und unter unnatürlichen Bedingungen leben und dazu trainiert werden, Kunststücke durchzuführen. Wir unterstützen Organisationen, die sich aktiv für den Schutz und die Freiheit der Delphine einsetzen.

### **Wo kann ich mit Delphinen schwimmen?**

Es scheint, dass es überall im Ozean viele verschiedene Arten von Delphinen gibt. In unserer Erfahrung offerieren die Bahamas beste Bedingungen für einen sehr nahen, regelmäßigen Kontakt. Die Bedingungen sind perfekt: warmes, klares, flaches Wasser, weite und unberührte Natur. In dieser Gegend gibt es eine Gemeinschaft von über 100 Delphinen. Gewöhnlich treffen wir sie in Gruppen von 2 bis 8 an.



### **Muss ich gut schwimmen können?**

Von Nichtschwimmer bis sehr guten Schwimmern ist jeder willkommen. Wir unterstützen und beraten jene, für die Wasser eine Herausforderung ist. Manche Menschen nehmen vom Boot aus Kontakt mit den Delphinen auf. Amlas hat bereits viele Menschen animiert, sich für neue Erfahrungen und die Freude am Schwimmen und Schnorcheln zu öffnen.

### **Wie wähle ich das beste Programm für mich aus?**

Egal ob du die Delphingruppen von WILDQUEST oder jemanden anderes wählst, empfehlen wir dir, auf folgende Punkte zu achten:

1. Wenn möglich, wähle ein Programm, das über ein eigenes Boot verfügt. Perfekt ist ein Katamaran. Dies ist ein sehr stabiles und komfortables Boot. Ein Team mit eigenem Boot kann spontan und zu jedem Zeitpunkt ausfahren und auch länger bleiben, wenn etwas Wunderbares geschieht.
2. Wähle ein Programm, welches dir genug Zeit gibt, einfach zu sein und dich zu entspannen. So kannst du den Delphinen entspannt und frei begegnen. Nach unserer Erfahrung sind sechs Stunden pro Ausfahrt ein guter Rahmen und genug Zeit, damit sich das Mysterium entfalten kann.
3. Mit unserem eigenen Boot ist es uns möglich, fast den ganzen Tag draußen zu sein, mit den Delphinen zu spielen, vor Anker zu gehen, einfach so zu tauchen, ein Picknick an abgelegenen Stränden einzunehmen und mit „dem Fluss zu gehen“.
4. Wenn möglich, wähle ein Programm mit einem erfahrenen Spezialisten an Bord, der dich darin unterstützen kann, eine möglichst ganzheitliche Erfahrung zu haben – intellektuell, emotional und spirituell.

### **Was ist mit Haien?!**

Ja, es gibt in jedem Ozean Haie. Wie auch immer, in den letzten zehn Jahren hatten wir nie einen Vorfall mit einem Hai während unserer Gruppen. Sie scheinen fern zu bleiben, besonders, wenn Delphine in der Nähe sind. Außerdem ist das Wasser da, wo wir den Delphinen begegnen, nicht tief (du kannst den Sand am Boden sehen). So weit wie wir wissen, gab es nie Probleme mit Haien in diesem Gebiet.



### **Seekrankheit und Angst vor dem Wasser**

Unser Boot, ein Katamaran, ist sehr stabil und liegt sehr ruhig im Wasser. Deswegen kommt es selbst für empfindsame Menschen selten zu Seekrankheit. Wir haben Ingwerpillen und Tee an Bord, die helfen, den Magen zu beruhigen, wenn es nötig ist. Die meisten Menschen, die mit der Angst vor dem Ozean kommen, gehen durch diese Angst hindurch und erfahren eine neue Freiheit mit der Hilfe und Unterstützung vom Team.

### **Was geschieht auf dem Boot?**

Jede Fahrt schenkt uns die Möglichkeit, den Tag spontan zu gestalten. Wenn wir gerade keine Interaktion mit Delphinen haben, verbringen wir die Zeit vielleicht mit Gesprächen, Meditation, Singen, Stille, Schwimmen, Tauchen, Essen oder einem Schläfchen. Das Boot hat genug Platz mit viel Schatten. Jeder Tag hat seine einzigartige Qualität und spiegelt uns wieder, was die Delphine und wir mit uns bringen. Jeder Tag ist ein Fest!

### **Was ist mit Kindern?**

Wir ermutigen Kinder und heißen sie gern willkommen. Wir genießen ihre Spontaneität genauso wie die Delphine es tun. Es gibt spezielle Familienwochen, in denen Kinder kommen können.



### **Können Delphine mich verletzen?**

Sie sind „wilde“ freie Tiere. Es ist ein Wildnisprogramm und alles ist möglich. Wie auch immer, in den letzten dreizehn Jahren haben wir nie erlebt, dass ein Delphin einen Menschen verletzt hat. In unserer Erfahrung sind Delphine sehr sensible Wesen, die in einer freundlichen, verspielten Weise mit uns sind. Unser Anliegen ist es, eine meditative und freudige Umgebung zu kreieren, in der die Begegnung zwischen dir und den Delphinen stattfinden kann.

### **Muss ich Englisch sprechen und verstehen?**

Die meisten Gruppen werden in Englisch abgehalten. Es gibt einige, die von deutschen Gruppenleitern in Deutsch gehalten werden. Sie sind im Programmkalender extra ausgeschrieben.

### **Wer ist Terra Libra? Wer ist WILDQUEST?**

Wildquest ist das Team, das vor Ort die Delphinreisen organisiert und durchführt. Terra Libra, das sind wir (Andrea & Veit Lindau). Wir organisieren unsere eigenen Seminare hier in Deutschland. Wir haben das Wildquest- Team kennen und als Freunde und Spezialisten sehr schätzen gelernt. Deshalb präsentieren wir ihr Programm in Europa und führen auch selbst Gruppen auf den Bahamas durch. Solltest du dich für das Programm entscheiden, stehen wir dir hier als deutsche Ansprechpartner für Unterstützung und Beratung gern zur Seite.

**Wir hoffen, wir konnten die meisten deiner Fragen beantworten.**

**Für weitere Details stehen wir gern per Telefon zur Verfügung.**

**Mit herzlichem Gruß, Andrea Lindau**

## **Termine 2009**

### **April 19 - 25**

The Human-Dolphin Connection and Sacred Journey + New Moon Celebration with Amlas. \$ 1595

### **April 26 - May 2**

The Human-Dolphin Connection: Expansion and Flow with Deborah Donoghue. \$ 1695

### **May 3 - 9**

The Human-Dolphin Connection and Sacred Journey + Full Moon Celebration with Amlas. \$ 1595

### **May 10 - 16**

To be announced.

### **May 17 - 23**

The Human-Dolphin Connection and Chi Awareness Therapy.

### **May 24 - 30**

The Human-Dolphin Connection and Joyful Heart.

### **May 31 - June 6**

The Human-Dolphin Connection and Telepathic Communication with Mary J. Getten. \$ 1695

### **June 7 - 13**

The Human-Dolphin Connection and Sacred Journey + Full Moon Celebration with Amlas. \$ 1595.

**June 14 - 20**

The Human-Dolphin Connection and re-membling.  
Your Divinity!!! with Louis Corleto & Lydie Ometto.

**June 21 - 27**

The Human-Dolphin Connection with Joan Ocean M.S.

**June 28 - July 4**

The Human-Dolphin Connection with Joan Ocean M.S.

**July 5 - 11**

The Human-Dolphin Connection and Sacred Journey + Full Moon Celebration with Amlas. \$ 1595

**July 12 - 18**

The Human-Dolphin Connection and Family Week with the WildQuest Team. \$ 1595

**July 19 - 25**

The Human-Dolphin Connection and Swimming in Love with Mirabai Devi and Allee Reidinger.

**July 26 - Aug 1**

The Human-Dolphin Connection and Family Week with the WildQuest Team. \$ 1595

**Aug 2 - 8**

The Human-Dolphin Connection and Sacred Journey + Full Moon Celebration with Amlas. \$ 1595

**Aug 9 - 15**

The Human-Dolphin Connection and the Joy of Singing with Peter and Aneeta Makena . \$ 1695.

**Aug 16 - 22**

„my Life ...Purpose & Joy“ and the Human-Dolphin Connection. With Veit and Andrea.

**Aug 23 - 29**

„Open Heart“ and the Human-Dolphin Connection. With Veit and Andrea.

**Aug 30 - Sept 5**

The Human-Dolphin Connection and Sacred Journey + Full Moon Celebration with Amlas. \$ 1595

**Sept 6 - 12**

To be announced

**Sept 13 - 19**

The Human-Dolphin Connection and the Spirit of Wildquest with the WildQuest Team . \$ 1595

**Sept 20 - 26**

To be announced.

**Sept 27 - Oct 3**

To be announced.

**Oct 4 - 10**

The Human-Dolphin Connection and Sacred Journey + Full Moon Celebration with Amlas. \$ 1595

**Oct 11 - 17**

The Human-Dolphin Connection and Joyful Heart.

**Oct 18 - 24**

The Human-Dolphin Connection and Sacred Journey + New Moon Celebration with Amlas. \$ 1595

**Oct 25 - 31**

The Human-Dolphin Connection and Emotional Freedom - EFT with Irmi Durot. \$ 1695

**Nov 1 - 7**

The Human-Dolphin Connection and Sacred Journey + Full Moon Celebration with Amlas. \$1595

**Verfügbarkeit und die noch offenen Termine können bei uns aktuell erfragt werden.**

*Bis gleich im Wasser!*

